



清水 洋士さん

清瀬の  
農業

Farmer profile  


## 清水農園

🏠 清瀬市下清戸1-364  
🕒 10:00~17:00 定休日 火・土  
📱 Instagram @shimizu\_farm\_kiyose



農作物 ちんげんさい 青梗菜、ニンジン、ジャガイモ、水菜  
ゴールドラッシュ、イチジク  
ドルチェドリーム、ブルーベリー 等

### 消費者の皆様へ

ちんげんさい  
青梗菜は中華料理のイメージが強いと思いますが、ツナと炒めたり、豚肉と一緒にしゃぶしゃぶにするだけでもとても美味しいです。色々な食材とも相性がいいので、是非食べてみてください。

### 今の野菜を作り始めた理由を教えてください

ちんげんさい  
青梗菜に限った話ですが、葉物野菜としては、ホウレンソウや小松菜や水菜に比べるとメジャーでないこともあって清瀬で生産しているのは2軒だけなので、ニッチな野菜を狙って青梗菜を始めました。

### 清水さんが農業をはじめたきっかけ

北海道の農業とは縁がない環境から自衛隊の第一空挺団に所属して千葉に移住しました。その後畑違いの仕事も経験し、結婚を機に妻の実家に就農しました。農業のことは全く分からず、義父や先輩方から教えてもらいながらすべて一からの挑戦でした。

### 都市農業のやりがい

取引先のパイヤーの方や、トウモロコシやジャガイモの収穫体験で近隣保育園のこどもたちと接する時、軒先販売で消費者の方とお会いした時に「美味しい」と言ってもらえることが何より嬉しいです。試行錯誤が多い職業ですが、手をかけた分しっかり結果に反映されるので結果が出た時は嬉しいです。

### 清瀬の好きなところ

やっぱり人です。人がいいなって思います。あと、コミュニティがしっかりあるのがとても心強いんです。農業は1人で作業して1人で決めなければいけないことが多い。一生懸命作った野菜を破棄しなければならない時もあるけど、そんな時に頼もしい先輩方がいてくれる、支えてくれる環境があるのはとても素晴らしいと思います。それはたぶん清瀬ならではの良さではないでしょうか。消費者の方とも近くて、都市農業ならではの利点をたくさん感じることができます。

### 今後の展望

今作ってる青梗菜やニンジン、夏のトウモロコシといった野菜のクオリティをもっと上げていきたいです。就農から3年経過し、定番ものから変わり種まで色々な野菜や果物を試験的に作っていますが、来年からはニンニクや玉ねぎなども積極的に作っていきたくて考えています。